

### Klubrekorder - Senior Damer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                          |          |            |                 |
|------------|--------------------------|----------|------------|-----------------|
| Distance   | Rekordindehaver          | Tid      | Dato       | Stævne by       |
| 50m Fri    | Annette Hansen, 84       | 0.25.08  | 26-10-2006 | Århus           |
| 100m Fri   | Annette Hansen, 84       | 0.55.30  | 26-10-2006 | Århus           |
| 200m Fri   | Annette Hansen, 84       | 1.59.19  | 26-10-2006 | Århus           |
| 400m Fri   | Marina Heller Hansen, 94 | 4.19.47  | 29-10-2010 | Nærum           |
| 800m Fri   | Ida Marie Vedel, 94      | 8.52.60  | 10-04-2011 | Aalborg         |
| 1500m Fri  | Ida Marie Vedel, 94      | 17.03.59 | 22-10-2009 | Odense          |
| 50m Bryst  | Sanne Otte, 81           | 0.33.74  | 23-09-2005 | Kastrup         |
| 100m Bryst | Sanne Otte, 81           | 1.12.04  | 27-10-2005 | Nærum           |
| 200m Bryst | Sanne Otte, 81           | 2.34.68  | 27-10-2005 | Nærum           |
| 50m Ryg    | Mie Refn, 93             | 0.29.56  | 06-12-2008 | Södertälje, SWE |
| 100m Ryg   | Mie Refn, 93             | 1.04.10  | 23-10-2008 | Kolding         |
| 200m Ryg   | Marina Heller Hansen, 94 | 2.18.38  | 22-10-2009 | Odense          |
| 50m Fly    | Olivia Burmester, 93     | 0.27.45  | 22-10-2009 | Odense          |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93             | 1.00.48  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m Fly   | Mie Refn, 93             | 2.15.78  | 06-12-2008 | Södertälje, SWE |
| 100m IM    | Mie Refn, 93             | 1.04.11  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m IM    | Marina Heller Hansen, 94 | 2.20.26  | 10-04-2010 | København       |
| 400m IM    | Marina Heller Hansen, 94 | 4.56.12  | 10-04-2010 | København       |

### Klubrekorder - Senior Damer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                                     |          |            |               |
|------------|-------------------------------------|----------|------------|---------------|
| Distance   | Rekordindehaver                     | Tid      | Dato       | Stævne by     |
| 50m Fri    | Annette Hansen, 84                  | 0.26.23  | 07-07-2007 | Århus         |
| 100m Fri   | Annette Hansen, 84                  | 0.58.50  | 26-01-2007 | Ballerup      |
| 200m Fri   | Marina Heller Hansen, 94            | 2.05.51  | 25-06-2010 | Odense        |
| 400m Fri   | Ida Marie Vedel, 94                 | 4.25.22  | 27-03-2010 | Esbjerg       |
| 800m Fri   | Ida Marie Vedel, 94                 | 9.05.38  | 27-03-2010 | Esbjerg       |
| 1500m Fri  | Ida Marie Vedel, 94                 | 17.22.12 | 27-03-2010 | Esbjerg       |
| 50m Bryst  | Sabine Schade Jacobsen, 90          | 0.34.27  | 07-07-2007 | Århus         |
| 100m Bryst | Sanne Otte, 81                      | 1.14.36  | 08-04-2006 | Helsingør     |
| 200m Bryst | Sanne Otte, 81                      | 2.40.06  | 30-06-2004 | Esbjerg       |
| 50m Ryg    | Mie Refn, 93                        | 0.31.55  | 25-06-2010 | Odense        |
| 100m Ryg   | Mie Refn, 93                        | 1.07.05  | 27-03-2010 | Esbjerg       |
| 200m Ryg   | Mie Refn, 93                        | 2.25.81  | 12-12-2009 | Bremen, GER   |
| 50m Fly    | Olivia Burmester, 93 / Mie Refn, 93 | 0.27.87  | 25-06-2011 | Brønshøj/Prag |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93                        | 1.02.19  | 07-04-2009 | Esbjerg       |
| 200m Fly   | Mie Refn, 93                        | 2.18.51  | 08-07-2009 | Prag, CZE     |
| 100m IM    |                                     |          |            |               |
| 200m IM    | Marina Heller Hansen, 94            | 2.24.31  | 25-06-2010 | Odense        |
| 400m IM    | Marina Heller Hansen, 94            | 5.04.86  | 25-06-2010 | Odense        |

### Klubrekorder - Junior Damer - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                            |          |            |                 |
|------------|----------------------------|----------|------------|-----------------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by       |
| 50m Fri    | Olivia Burmester, 93       | 0.26.56  | 21-11-2009 | Hillerød        |
| 100m Fri   | Olivia Burmester, 93       | 0.58.09  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m Fri   | Marina Heller Hansen, 94   | 2.03.60  | 29-10-2010 | Nærum           |
| 400m Fri   | Marina Heller Hansen, 94   | 4.19.47  | 29-10-2010 | Nærum           |
| 800m Fri   | Ida Marie Vedel, 94        | 8.53.89  | 22-10-2009 | Odense          |
| 1500m Fri  | Ida Marie Vedel, 94        | 17.03.59 | 22-10-2009 | Odense          |
| 50m Bryst  | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 0.35.20  | 22-04-2006 | Esbjerg         |
| 100m Bryst | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 1.15.35  | 22-04-2006 | Esbjerg         |
| 200m Bryst | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 2.41.09  | 27-10-2005 | Nærum           |
| 50m Ryg    | Mie Refn, 93               | 0.29.56  | 06-12-2008 | Södertälje, SWE |
| 100m Ryg   | Mie Refn, 93               | 1.04.10  | 23-10-2008 | Kolding         |
| 200m Ryg   | Marina Heller Hansen, 94   | 2.18.38  | 22-10-2009 | Odense          |
| 50m Fly    | Olivia Burmester, 93       | 0.27.44  | 22-10-2009 | Odense          |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93               | 1.00.48  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m Fly   | Mie Refn, 93               | 2.15.78  | 06-12-2008 | Södertälje, SWE |
| 100m IM    | Mie Refn, 93               | 1.04.11  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m IM    | Marina Heller Hansen, 94   | 2.20.26  | 10-04-2010 | København       |
| 400m IM    | Marina Heller Hansen, 94   | 4.56.12  | 10-04-2010 | København       |

### Klubrekorder - Junior Damer - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                            |          |            |             |
|------------|----------------------------|----------|------------|-------------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by   |
| 50m Fri    | Marina Heller Hansen, 94   | 0.27.91  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 100m Fri   | Mie Refn, 93               | 0.59.72  | 07-04-2009 | Esbjerg     |
| 200m Fri   | Marina Heller Hansen, 94   | 2.05.51  | 25-06-2010 | Odense      |
| 400m Fri   | Ida Marie Vedel, 94        | 4.25.22  | 27-03-2010 | Esbjerg     |
| 800m Fri   | Ida Marie Vedel, 94        | 9.05.38  | 27-03-2010 | Esbjerg     |
| 1500m Fri  | Ida Marie Vedel, 94        | 17.22.12 | 27-03-2010 | Esbjerg     |
| 50m Bryst  | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 0.35.68  | 08-04-2006 | Helsingør   |
| 100m Bryst | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 1.16.49  | 03-03-2006 | Ballerup    |
| 200m Bryst | Sabine Schade Jacobsen, 90 | 2.43.38  | 03-03-2006 | Ballerup    |
| 50m Ryg    | Mie Refn, 93               | 0.31.98  | 07-04-2009 | Esbjerg     |
| 100m Ryg   | Mie Refn, 93               | 1.07.75  | 07-04-2009 | Esbjerg     |
| 200m Ryg   | Mie Refn, 93               | 2.25.81  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 50m Fly    | Mie Refn, 93               | 0.27.87  | 08-07-2009 | Prag, CZE   |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93               | 1.02.19  | 07-04-2009 | Esbjerg     |
| 200m Fly   | Mie Refn, 93               | 2.18.51  | 08-07-2009 | Prag, CZE   |
| 100m IM    |                            |          |            |             |
| 200m IM    | Marina Heller Hansen, 94   | 2.24.31  | 25-06-2010 | Odense      |
| 400m IM    | Marina Heller Hansen, 94   | 5.04.86  | 25-06-2010 | Odense      |

### Klubrekorder - Årgang 1 piger - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                           |          |            |           |
|------------|---------------------------|----------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver           | Tid      | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Julie Marie Gadfelt, 96   | 0.27.32  | 06-11-2010 | Farum     |
| 100m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96   | 1.00.12  | 25-06-2010 | Slagelse  |
| 200m Fri   | Maja Mattsson, 86         | 2.10.45  | 25-11-2000 | Hvidovre  |
| 400m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92 | 4.30.44  | 26-10-2006 | Århus     |
| 800m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96   | 9.11.70  | 10-04-2010 | København |
| 1500m Fri  | Maiken Steen-Andersen, 92 | 17.20.05 | 26-10-2006 | Århus     |
| 50m Bryst  | Ida Bertelsen, 86         | 0.35.27  | 26-02-2000 | Hillerød  |
| 100m Bryst | Camilla T. Pedersen, 91   | 1.18.38  | 30-04-2005 | Greve     |
| 200m Bryst | Malene Johansson, 92      | 2.46.80  | 09-06-2006 | Køge      |
| 50m Ryg    | Julie Marie Gadfelt, 96   | 0.31.38  | 06-11-2010 | Farum     |
| 100m Ryg   | Mie Refn, 93              | 1.08.49  | 25-10-2007 | Greve     |
| 200m Ryg   | Camilla T. Pedersen, 91   | 2.27.63  | 12-11-2005 | Farum     |
| 50m Fly    | Mie Refn, 93              | 0.28.84  | 25-10-2007 | Greve     |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93              | 1.03.74  | 21-09-2007 | Kastrup   |
| 200m Fly   | Mie Refn, 93              | 2.21.79  | 21-09-2007 | Kastrup   |
| 100m IM    | Julie Marie Gadfelt, 96   | 1.10.12  | 25-06-2010 | Slagelse  |
| 200m IM    | Camilla T. Pedersen, 91   | 2.29.73  | 10-04-2005 | Gentofte  |
| 400m IM    | Camilla T. Pedersen, 91   | 5.13.13  | 08-04-2005 | Gentofte  |

### Klubrekorder - Årgang 1 piger - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                            |          |            |              |
|------------|----------------------------|----------|------------|--------------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by    |
| 50m Fri    | Julie Marie Gadfelt, 96    | 0.28.10  | 18-06-2010 | Gentofte     |
| 100m Fri   | Maja Mattsson, 86          | 1.01.74  | 05-07-2000 | Odense       |
| 200m Fri   | Maja Mattsson, 86          | 2.12.41  | 05-07-2000 | Odense       |
| 400m Fri   | Ida Marie Vedel, 94        | 4.37.29  | 01-07-2008 | Gladsaxe     |
| 800m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92  | 9.29.48  | 08-07-2006 | Malmø, SWE   |
| 1500m Fri  | Ida Marie Vedel, 94        | 18.08.31 | 06-07-2006 | Gladsaxe     |
| 50m Bryst  | Ida Bertelsen, 86          | 0.36.26  | 09-07-1999 | Gladsaxe     |
| 100m Bryst | Martine Mørck Taagholt, 97 | 1.20.55  | 18-06-2010 | Gentofte     |
| 200m Bryst | Martine Mørck Taagholt, 97 | 2.50.99  | 18-06-2010 | Gentofte     |
| 50m Ryg    | Mie Refn, 93               | 0.34.11  | 11-05-2007 | Farum        |
| 100m Ryg   | Camilla T. Pedersen, 91    | 1.13.04  | 17-06-2005 | Hillerød     |
| 200m Ryg   | Camilla T. Pedersen, 91    | 2.32.99  | 17-06-2005 | Hillerød     |
| 50m Fly    | Mie Refn, 93               | 0.29.27  | 09-12-2007 | Farum        |
| 100m Fly   | Mie Refn, 93               | 1.04.40  | 23-07-2007 | Beograd, SRB |
| 200m Fly   | Caroline Harms-Tefke, 92   | 2.31.62  | 16-06-2006 | Silkeborg    |
| 100m IM    |                            |          |            |              |
| 200m IM    | Maja Hjuler, 97            | 2.40.06  | 18-06-2010 | Gentofte     |
| 400m IM    | Camilla T. Pedersen, 91    | 5.23.42  | 17-06-2005 | Hillerød     |

### Klubrekorder - Årgang 2 piger - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                           |          |            |           |
|------------|---------------------------|----------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver           | Tid      | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Julie Marie Gadfelt, 96   | 0.30.04  | 20-09-2008 | Værløse   |
| 100m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96   | 1.04.31  | 29-11-2008 | Holte     |
| 200m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92 | 2.19.13  | 27-11-2004 | Farum     |
| 400m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92 | 4.45.54  | 27-11-2004 | Farum     |
| 800m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92 | 9.52.35  | 27-11-2004 | Farum     |
| 1500m Fri  | Cecilie Stougaard, 90     | 20.36.46 | 23-05-2002 | Farum     |
| 50m Bryst  | Ida Bertelsen, 86         | 0.39.58  | 16-12-1998 | Farum     |
| 100m Bryst | Ida Marie Vedel, 94       | 1.23.46  | 18-11-2006 | Hillerød  |
| 200m Bryst | Ida Marie Vedel, 94       | 2.58.02  | 18-11-2006 | Hillerød  |
| 50m Ryg    | Camilla Thomsen, 88       | 0.35.16  | 30-09-2000 | Hillerød  |
| 100m Ryg   | Andrea Reich, 98          | 1.13.05  | 06-11-2010 | Farum     |
| 200m Ryg   | Andrea Reich, 98          | 2.35.76  | 06-11-2010 | Farum     |
| 50m Fly    | Maja Hjuler, 1997         | 0.33.19  | 21-11-2009 | Hillerød  |
| 100m Fly   | Maja Hjuler, 1997         | 1.13.43  | 21-11-2009 | Hillerød  |
| 200m Fly   | Maja Mattsson, 86         | 2.49.34  | 21-11-1998 | Jyllinge  |
| 100m IM    | Julie Marie Gadfelt, 96   | 1.18.20  | 20-09-2008 | Værløse   |
| 200m IM    | Signe Tolstrup, 95        | 2.44.65  | 17-03-2007 | Gentofte  |
| 400m IM    | Ida Marie Vedel, 94       | 5.46.61  | 11-11-2006 | Blovstrød |

### Klubrekorder - Årgang 2 piger - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                         |          |            |             |
|------------|-------------------------|----------|------------|-------------|
| Distance   | Rekordindehaver         | Tid      | Dato       | Stævne by   |
| 50m Fri    | Julie Marie Gadfelt, 96 | 0.30.21  | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 100m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96 | 1.05.55  | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 200m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96 | 2.21.37  | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 400m Fri   | Julie Marie Gadfelt, 96 | 4.54.90  | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 800m Fri   | Lisa Steen Duus, 97     | 10.40.66 | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 1500m Fri  | -                       |          |            |             |
| 50m Bryst  | Signe Tolstrup, 95      | 0.41.22  | 11-05-2007 | Farum       |
| 100m Bryst | Ida Bertelsen, 86       | 1.25.93  | 10-07-1998 | Farum       |
| 200m Bryst | Signe Tolstrup, 95      | 3.02.18  | 11-05-2007 | Farum       |
| 50m Ryg    | Camilla Thomsen, 88     | 0.36.85  | 11-03-2000 | Farum       |
| 100m Ryg   | Camilla Thomsen, 88     | 1.20.96  | 11-03-2000 | Farum       |
| 200m Ryg   | Julie Marie Gadfelt, 96 | 2.48.02  | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 50m Fly    | Lisa Steen Duus, 97     | 0.33.87  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 100m Fly   | Maja Hjuler, 97         | 1.13.50  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 200m Fly   | Maja Hjuler, 97         | 2.49.39  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 100m IM    |                         |          |            |             |
| 200m IM    | Signe Tolstrup, 95      | 2.51.89  | 11-05-2007 | Farum       |
| 400m IM    | Maja Hjuler, 97         | 6.00.96  | 12-12-2009 | Bremen, GER |

### Klubrekorder - Årgang 3 piger - 10 år og yngre (2001 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                               |         |            |           |
|------------|-------------------------------|---------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver               | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Naja Ishøj Nielsen, 96        | 0.35.98 | 25-06-2006 | Farum     |
| 100m Fri   | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 1.16.71 | 06-11-2010 | Farum     |
| 200m Fri   | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 2.47.13 | 09-10-2010 | Greve     |
| 400m Fri   | Maja Mattsson, 86             | 6.11.15 | 07-12-1996 | -         |
| 800m Fri   | -                             |         |            |           |
| 1500m Fri  | -                             |         |            |           |
| 50m Bryst  | Malene Johansson, 92          | 0.44.94 | 28-11-2002 | Farum     |
| 100m Bryst | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 1.38.31 | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Bryst | Signe Tolstrup, 95            | 3.33.10 | 26-11-2005 | Farum     |
| 50m Ryg    | Camilla Tschikai Pedersen, 91 | 0.42.20 | 27-10-2001 | -         |
| 100m Ryg   | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 1.28.33 | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Ryg   | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 3.09.64 | 09-10-2010 | Greve     |
| 50m Fly    | Maja Hjuler, 97               | 0.40.71 | 25-11-2007 | Farum     |
| 100m Fly   | Maiken Steen-Andersen, 92     | 1.35.99 | 28-11-2002 | -         |
| 200m Fly   |                               |         |            |           |
| 100m IM    | Maiken Steen-Andersen, 92     | 1.27.09 | 28-11-2002 | -         |
| 200m IM    | Mia Ishøj Nielsen, 00         | 3.05.89 | 09-10-2010 | Greve     |
| 400m IM    | Maiken Steen-Andersen, 92     | 6.55.53 | 23-03-2002 | -         |

### Klubrekorder - Årgang 3 piger - 10 år og yngre (2001 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                              |         |            |           |
|------------|------------------------------|---------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver              | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Maiken Steen-Andersen, 92    | 0.36.93 | 22-06-2002 | -         |
| 100m Fri   | Mia Ishøj Nielsen, 00        | 1.29.59 | 15-01-2010 | Farum     |
| 200m Fri   | Maiken Steen-Andersen, 92    | 2.57.78 | 20-04-2002 | -         |
| 400m Fri   |                              |         |            |           |
| 800m Fri   |                              |         |            |           |
| 1500m Fri  |                              |         |            |           |
| 50m Bryst  | Malene Johansson, 92         | 0.48.59 | 20-04-2002 | -         |
| 100m Bryst | Malene Johansson, 92         | 1.44.56 | 22-06-2002 | -         |
| 200m Bryst | Maiken Steen-Andersen, 92    | 3.45.77 | 22-06-2002 | -         |
| 50m Ryg    | Malene Johansson, 92         | 0.45.16 | 20-04-2002 | -         |
| 100m Ryg   | Maiken Steen-Andersen, 92    | 1.36.21 | 22-06-2002 | -         |
| 200m Ryg   |                              |         |            |           |
| 50m Fly    | Mette Haagen Larsen, 97      | 0.44.91 | 20-01-2006 | Farum     |
| 100m Fly   |                              |         |            |           |
| 200m Fly   |                              |         |            |           |
| 100m IM    |                              |         |            |           |
| 200m IM    | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 4.46.34 | 18-06-2005 | Herlev    |
| 400m IM    |                              |         |            |           |

### Klubrekorder - Senior Herrer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                                   |          |            |               |
|------------|-----------------------------------|----------|------------|---------------|
| Distance   | Rekordindehaver                   | Tid      | Dato       | Stævne by     |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.22.66  | 10-04-2011 | Aalborg       |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.48.89  | 10-12-2009 | Istanbul, TUR |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 1.45.25  | 13-12-2009 | Istanbul, TUR |
| 400m Fri   | Anders Lie, 91                    | 3.45.23  | 08-12-2011 | Szczecin, POL |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91                    | 7,51.40  | 02-12-2010 | Brønshøj      |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91                    | 14.57.78 | 02-12-2010 | Brønshøj      |
| 50m Bryst  | Mathias Andersen, 91 - *DJR       | 0.27.88  | 22-10-2009 | Odense        |
| 100m Bryst | Mathias Andersen, 91              | 1.01.15  | 22-10-2009 | Odense        |
| 200m Bryst | Jesper Hansen, 89                 | 2.14.49  | 23-10-2008 | Kolding       |
| 50m Ryg    | Daniel Nielsen, 85                | 0.26.05  | 27-10-2007 | Greve         |
| 100m Ryg   | Anders Blume, 91                  | 0.56.42  | 10-04-2010 | København     |
| 200m Ryg   | Jens Antonsen, 82                 | 2.01.53  | 22-11-2003 | Esbjerg       |
| 50m Fly    | Anders Beck, 82                   | 0.24.66  | 29-03-2008 | Køge          |
| 100m Fly   | Anders Beck, 82                   | 0.54.91  | 29-03-2008 | Køge          |
| 200m Fly   | Jonas Hansen, 91                  | 2.01.61  | 22-10-2009 | Odense        |
| 100m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 0.55.47  | 24-11-2011 | Thisted       |
| 200m IM    | Jens Antonsen, 82                 | 2.02.78  | 22-11-2003 | Esbjerg       |
| 400m IM    | Jens Antonsen, 82                 | 4.19.16  | 22-11-2003 | Esbjerg       |

### Klubrekorder - Senior Herrer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                                   |          |            |            |
|------------|-----------------------------------|----------|------------|------------|
| Distance   | Rekordindehaver                   | Tid      | Dato       | Stævne by  |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.23.41  | 31-03-2011 | Brønshøj   |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.50.68  | 31-03-2011 | Brønshøj   |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 1.49.46  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 3.54.90  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91                    | 8.10.60  | 27-03-2010 | Esbjerg    |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91                    | 15.40.30 | 05-06-2009 | Loulé, POR |
| 50m Bryst  | Mathias Andersen, 91              | 0.29.33  | 31-03-2011 | Brønshøj   |
| 100m Bryst | Mathias Andersen, 91              | 1.05.06  | 27-03-2010 | Esbjerg    |
| 200m Bryst | Jesper Hansen, 89                 | 2.22.11  | 07-04-2009 | Esbjerg    |
| 50m Ryg    | Daniel Nielsen, 86                | 0.27.22  | 07-07-2007 | Århus      |
| 100m Ryg   | Jens Antonsen, 82                 | 0.59.06  | 26-06-2003 | Gldsaxe    |
| 200m Ryg   | Jens Antonsen, 82                 | 2.07.98  | 26-06-2003 | Gldsaxe    |
| 50m Fly    | Anders Beck, 82                   | 0.25.07  | 07-07-2007 | Århus      |
| 100m Fly   | Anders Beck, 82                   | 0.56.23  | 07-07-2007 | Århus      |
| 200m Fly   | Jonas Hansen, 91                  | 2.05.64  | 07-04-2009 | Esbjerg    |
| 100m IM    |                                   |          |            |            |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 2.07.99  | 25-06-2011 | Brønshøj   |
| 400m IM    | Jens Antonsen, 82                 | 4.32.62  | 26-06-2003 | Gldsaxe    |

### Klubrekorder - Junior Herrer - 18 år og yngre (1993 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                                   |          |            |                 |
|------------|-----------------------------------|----------|------------|-----------------|
| Distance   | Rekordindehaver                   | Tid      | Dato       | Stævne by       |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 0.22.66  | 22-10-2009 | Odense          |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.48.89  | 10-12-2009 | Istanbul, TUR   |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 1.45.25  | 13-12-2009 | Istanbul, TUR   |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 3.45.45  | 10-12-2009 | Istanbul, TUR   |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91                    | 7,55.26  | 22-10-2009 | Odense          |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91                    | 15.06.35 | 06-12-2008 | Södertälje, SWE |
| 50m Bryst  | Mathias Andersen, 91 - *DJR       | 0.27.88  | 22-10-2009 | Odense          |
| 100m Bryst | Mathias Andersen, 91              | 1.01.15  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m Bryst | Jesper Hansen, 89                 | 2.20.37  | 27-10-2007 | Greve           |
| 50m Ryg    | Mads Sune Rasmussen, 90           | 0.26.46  | 26-10-2006 | Århus           |
| 100m Ryg   | Mads Sune Rasmussen, 90           | 0.59.18  | 26-10-2006 | Århus           |
| 200m Ryg   | Frederik Siem Pedersen, 91        | 2.06.21  | 18-04-2009 | Kastrup         |
| 50m Fly    | Mads Sune Rasmussen, 90           | 0.25.41  | 26-10-2006 | Århus           |
| 100m Fly   | Jonas Hansen, 91                  | 0.57.11  | 22-10-2009 | Odense          |
| 200m Fly   | Jonas Hansen, 91                  | 2.01.61  | 22-10-2009 | Odense          |
| 100m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 0.57.11  | 23-10-2008 | Kolding         |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 2.05.74  | 23-10-2008 | Kolding         |
| 400m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 4.36.21  | 23-10-2008 | Kolding         |

### Klubrekorder - Junior Herrer - 18 år og yngre (1993 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                                   |          |            |            |
|------------|-----------------------------------|----------|------------|------------|
| Distance   | Rekordindehaver                   | Tid      | Dato       | Stævne by  |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 0.23.49  | 07-04-2009 | Esbjerg    |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91        | 0.50.92  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 1.49.46  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 - *DJR | 3.54.90  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91                    | 8.12.86  | 08-07-2009 | Prag, CZE  |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91                    | 15.40.30 | 05-06-2009 | Loulé, POR |
| 50m Bryst  | Jesper Hansen, 89                 | 0.31.41  | 07-07-2007 | Århus      |
| 100m Bryst | Jesper Hansen, 89                 | 1.07.12  | 07-07-2007 | Århus      |
| 200m Bryst | Jesper Hansen, 89                 | 2.26.37  | 07-07-2007 | Århus      |
| 50m Ryg    | Mads Sune Rasmussen, 90           | 0.28.11  | 31-10-2006 | Farum      |
| 100m Ryg   | Niklas Hedegaard, 90              | 1.03.33  | 07-07-2007 | Århus      |
| 200m Ryg   | Niklas Hedegaard, 90              | 2.18.58  | 11-05-2007 | Farum      |
| 50m Fly    | Mads Sune Rasmussen, 90           | 0.25.76  | 03-03-2007 | Gladsaxe   |
| 100m Fly   | Nikolai Ammekilde, 90             | 0.58.67  | 22-02-2008 | Ballerup   |
| 200m Fly   | Jonas Hansen, 91                  | 2.05.64  | 07-04-2009 | Esbjerg    |
| 100m IM    |                                   |          |            |            |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90              | 2.15.27  | 01-07-2008 | Gladsaxe   |
| 400m IM    | Anders Lie, 91                    | 4.50.37  | 05-06-2009 | Loulé, POR |

### Klubrekorder - Årgang 1 drenge - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                            |          |            |           |
|------------|----------------------------|----------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.24.14  | 26-10-2006 | Århus     |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.52.44  | 27-10-2007 | Greve     |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.52.56  | 27-10-2007 | Greve     |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 3.59.05  | 27-10-2007 | Greve     |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91             | 8.24.25  | 27-10-2007 | Greve     |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91             | 15.45.12 | 27-10-2007 | Greve     |
| 50m Bryst  | Niklas Hedegaard, 90       | 0.31.53  | 26-10-2006 | Århus     |
| 100m Bryst | Niklas Hedegaard, 90       | 1.10.47  | 09-04-2005 | Gentofte  |
| 200m Bryst | Niklas Hedegaard, 90       | 2.34.59  | 22-04-2006 | Esbjerg   |
| 50m Ryg    | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.26.46  | 26-10-2006 | Århus     |
| 100m Ryg   | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.59.18  | 26-10-2006 | Århus     |
| 200m Ryg   | Mads Sune Rasmussen, 90    | 2.10.82  | 09-12-2006 | Århus     |
| 50m Fly    | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.25.41  | 26-10-2006 | Århus     |
| 100m Fly   | Martin Thomsen, 90         | 0.58.41  | 26-10-2006 | Århus     |
| 200m Fly   | Jonas Hansen, 91           | 2.09.26  | 27-10-2007 | Greve     |
| 100m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 1.00.03  | 26-10-2006 | Århus     |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 2.11.75  | 09-06-2006 | Køge      |
| 400m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 4.46.86  | 26-10-2006 | Århus     |

### Klubrekorder - Årgang 1 drenge - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                            |          |            |              |
|------------|----------------------------|----------|------------|--------------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by    |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.24.97  | 02-03-2007 | Gladsaxe     |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.53.98  | 23-07-2007 | Beograd, SRB |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.55.91  | 09-12-2007 | Farum        |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 4.10.41  | 23-07-2007 | Beograd, SRB |
| 800m Fri   | Anders Lie, 91             | 8.54.72  | 03-03-2007 | Gladsaxe     |
| 1500m Fri  | Anders Lie, 91             | 16.18.37 | 09-12-2007 | Farum        |
| 50m Bryst  | Niklas Hedegaard, 90       | 0.34.56  | 17-06-2005 | Hillerød     |
| 100m Bryst | Niklas Hedegaard, 90       | 1.13.34  | 08-04-2006 | Helsingør    |
| 200m Bryst | Daniel Christian, 98       | 2.44.34  | 17.06.2011 | Odense       |
| 50m Ryg    | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.28.11  | 30-10-2007 | Farum        |
| 100m Ryg   | Rasmus Henriksen, 84       | 1.05.22  | 05-07-2000 | Odense       |
| 200m Ryg   | Niklas Hedegaard, 90       | 2.21.09  | 20-01-2006 | Farum        |
| 50m Fly    | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.26.29  | 31-10-2006 | Farum        |
| 100m Fly   | Martin Thomsen, 90         | 0.59.93  | 22-03-2005 | Odense       |
| 200m Fly   | Nikolai Ammekilde, 90      | 2.18.15  | 08-04-2006 | Helsingør    |
| 100m IM    |                            |          |            |              |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 2.18.27  | 20-01-2006 | Farum        |
| 400m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 5.03.74  | 25-02-2005 | Ballerup     |



### Klubrekorder - Årgang 2 drenge - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                            |          |            |               |
|------------|----------------------------|----------|------------|---------------|
| Distance   | Rekordindehaver            | Tid      | Dato       | Stævne by     |
| 50m Fri    | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.26.06  | 28-10-2005 | Køge          |
| 100m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.56.28  | 28-10-2005 | Køge          |
| 200m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 2.01.54  | 26-11-2006 | Farum         |
| 400m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 4.16.75  | 12-11-2005 | Farum         |
| 800m Fri   | Frederik Siem Pedersen, 91 | 8.55.13  | 10-12-2005 | Kastrup       |
| 1500m Fri  | Frederik Siem Pedersen, 91 | 17.12.69 | 26-11-2005 | Farum         |
| 50m Bryst  | Niklas Hedegaard, 90       | 0.33.72  | 27-11-2004 | Farum         |
| 100m Bryst | Jens Dyreborg Nielsen, 95  | 1.14.76  | 29-10-2009 | Frederiksberg |
| 200m Bryst | Daniel Christian, 98       | 2.38.28  | 29-10-2011 | Birkerød      |
| 50m Ryg    | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.30.54  | 28-10-2005 | Køge          |
| 100m Ryg   | Niklas Hedegaard, 90       | 1.04.63  | 06-11-2004 | Ringsted      |
| 200m Ryg   | Martin Bastiansen, 93      | 2.18.44  | 25-11-2007 | Farum         |
| 50m Fly    | Martin Thomsen, 90         | 0.27.48  | 04-12-2004 | Århus         |
| 100m Fly   | Martin Thomsen, 90         | 0.59.71  | 04-12-2004 | Århus         |
| 200m Fly   | Martin Thomsen, 90         | 2.19.33  | 17-09-2004 | Roskilde      |
| 100m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 1.03.31  | 27-11-2004 | Farum         |
| 200m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 2.18.28  | 20-11-2004 | Holbæk        |
| 400m IM    | Niklas Hedegaard, 90       | 4.55.52  | 04-12-2004 | Århus         |

### Klubrekorder - Årgang 2 drenge - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                           |          |            |             |
|------------|---------------------------|----------|------------|-------------|
| Distance   | Rekordindehaver           | Tid      | Dato       | Stævne by   |
| 50m Fri    | Ulrik Peter Willén, 95    | 0.27.19  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 100m Fri   | Ulrik Peter Willén, 95    | 0.58.13  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 200m Fri   | Ulrik Peter Willén, 95    | 2.10.35  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 400m Fri   | Niklas Hedegaard, 90      | 4.34.58  | 15-05-2004 | Farum       |
| 800m Fri   | Miki Mørck Taagholt, 94   | 10.04.93 | 13-12-2008 | Bremen, GER |
| 1500m Fri  | Daniel Christian, 98      | 18.50.67 | 29-04-2011 | Farum       |
| 50m Bryst  | Jens Dyreborg Nielsen, 95 | 0.36.21  | 12-12-2009 | Bremen, GER |
| 100m Bryst | Daniel Christian, 98      | 1.17.53  | 17.06.2011 | Odense      |
| 200m Bryst | Daniel Christian, 98      | 2.44.34  | 17.06.2011 | Odense      |
| 50m Ryg    | Martin Thomsen, 90        | 0.32.23  | 30-06-2004 | Esbjerg     |
| 100m Ryg   | Mads Jørner, 98           | 1.10.98  | 17-06-2011 | Odense      |
| 200m Ryg   | Martin Bastiansen, 93     | 2.30.58  | 11-05-2007 | Farum       |
| 50m Fly    | Martin Thomsen, 90        | 0.28.22  | 30-06-2004 | Esbjerg     |
| 100m Fly   | Martin Thomsen, 90        | 1.07.21  | 15-05-2004 | Farum       |
| 200m Fly   | Martin Thomsen, 90        | 2.22.61  | 30-06-2004 | Esbjerg     |
| 100m IM    |                           |          |            |             |
| 200m IM    | Daniel Christian, 98      | 2.26.01  | 17-06-2011 | Odense      |
| 400m IM    | Daniel Christian, 98      | 5.11.70  | 17-06-2011 | Odense      |

### Klubrekorder - Årgang 3 drenge - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                      |          |            |           |
|------------|----------------------|----------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver      | Tid      | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Daniel Christian, 98 | 0.28.75  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 100m Fri   | Daniel Christian, 98 | 1.03.92  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Fri   | Daniel Christian, 98 | 2.17.05  | 06-11-2010 | Farum     |
| 400m Fri   | Philip Greve, 98     | 4.49.78  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 800m Fri   | Daniel Christian, 98 | 9.53.35  | 06-11-2010 | Farum     |
| 1500m Fri  | Bjarke Dalslet, 79   | 25.35.40 | 07-12-1991 | -         |
| 50m Bryst  | Oliver Lundholm, 89  | 0.39.16  | 29-11-2001 | -         |
| 100m Bryst | Daniel Christian, 98 | 1.21.10  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Bryst | Daniel Christian, 98 | 2.49.91  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 50m Ryg    | Mads Jørner, 98      | 0.33.85  | 09-10-2010 | Greve     |
| 100m Ryg   | Mads Jørner, 98      | 1.10.53  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Ryg   | Mads Jørner, 98      | 2.32.60  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 50m Fly    | Martin Thomsen, 90   | 0.32.34  | 28-11-2002 | -         |
| 100m Fly   | Mads Jørner, 98      | 1.14.87  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m Fly   | Claus Baumann, 94    | 2.57.57  | 18-11-2006 | Hillerød  |
| 100m IM    | Daniel Christian, 98 | 1.11.46  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 200m IM    | Daniel Christian, 98 | 2.29.50  | 18-12-2010 | Herlev    |
| 400m IM    | Daniel Christian, 98 | 5.38.21  | 25-06-2010 | Slagelse  |

### Klubrekorder - Årgang 3 drenge - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane   |                      |         |            |           |
|------------|----------------------|---------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehaver      | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 50m Fri    | Mads Jørner, 98      | 0.31.45 | 15-01-2010 | Farum     |
| 100m Fri   | Mads Jørner, 98      | 1.08.78 | 15-01-2010 | Farum     |
| 200m Fri   | Mads Jørner, 98      | 2.32.12 | 15-01-2010 | Farum     |
| 400m Fri   | Philip Greve, 98     | 5.35.40 | 15-01-2010 | Farum     |
| 800m Fri   |                      |         |            |           |
| 1500m Fri  |                      |         |            |           |
| 50m Bryst  | Daniel Christian, 98 | 0.42.78 | 15-01-2010 | Farum     |
| 100m Bryst | Daniel Christian, 98 | 1.32.80 | 15-01-2010 | Farum     |
| 200m Bryst | Daniel Christian, 98 | 3.17.04 | 15-01-2010 | Farum     |
| 50m Ryg    | Mads Jørner, 98      | 0.35.81 | 15-01-2010 | Farum     |
| 100m Ryg   | Mads Jørner, 98      | 1.19.13 | 15-01-2010 | Farum     |
| 200m Ryg   | Mads Jørner, 98      | 2.44.83 | 15-01-2010 | Farum     |
| 50m Fly    | Mads Jørner, 98      | 0.35.96 | 15-01-2010 | Farum     |
| 100m Fly   | Mads Jørner, 98      | 1.21.27 | 15-01-2010 | Farum     |
| 200m Fly   | Claus Baumann, 94    | 3.18.76 | 20-01-2006 | Farum     |
| 100m IM    |                      |         |            |           |
| 200m IM    | Daniel Christian, 98 | 2.53.52 | 15-01-2010 | Farum     |
| 400m IM    | Daniel Christian, 98 | 6.09.63 | 15-01-2010 | Farum     |

### Holdkap Klubrekorder - Senior Damer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane                   |                             |         |         |            |           |
|----------------------------|-----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance                   | Rekordindehavere            | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri                   | Laura Tvermoes, 93          | 0.27.41 | 1.46.92 | 10-04-2010 | København |
|                            | Marina Heller Hansen, 94    | 0.26.50 |         |            |           |
|                            | Olivia Burmester, 93        | 0.26.65 |         |            |           |
|                            | Mie Refn, 93                | 0.26.36 |         |            |           |
| 4x100 fri                  | Olivia Burmester, 93        | 0.58.09 | 3.56.67 | 22-10-2009 | Odense    |
|                            | Laura Tvermoes, 93          | 1.01.09 |         |            |           |
|                            | Marina Heller Hansen, 94    | 0.58.81 |         |            |           |
|                            | Mie Refn, 93                | 0.58.68 |         |            |           |
| 4x200 fri                  | Ida Marie Vedel, 94         | 2.07.00 | 8.29.48 | 10-04-2010 | København |
|                            | Marina Heller Hansen, 94    | 2.03.40 |         |            |           |
|                            | Laura Tvermoes, 93          | 2.11.74 |         |            |           |
|                            | Julie Marie Gedfelt, 96     | 2.07.34 |         |            |           |
| 4x50 HM                    | Anna-Marie Christiansen, 90 | 0.31.56 | 1.58.18 | 26-10-2006 | Århus     |
|                            | Sanne Otte, 81              | 0.32.79 |         |            |           |
|                            | Annette Hansen, 84          | 0.27.00 |         |            |           |
|                            | Lizette Eistrup Jensen, 89  | 0.26.83 |         |            |           |
| 4x100 HM                   | Marina Heller Hansen, 94    | 1.05.67 | 4.19.90 | 22-10-2009 | Odense    |
|                            | Marie Lensbjerg, 91         | 1.14.70 |         |            |           |
|                            | Mie Refn, 93                | 1.01.51 |         |            |           |
|                            | Olivia Burmester, 93        | 0.58.02 |         |            |           |
| 4x100 Bryst<br>DHM holdkap | Marie Lensbjerg, 91         | 1.15.78 | 5.02.42 | 10-04-2010 | København |
|                            | Laura Tvermoes, 93          | 1.17.25 |         |            |           |
|                            | Sanne Otte, 81              | 1.13.09 |         |            |           |
|                            | Malene Johansson, 92        | 1.16.30 |         |            |           |
| 4x100 ryg<br>DHM holdkap   | Anna-Marie Christiansen, 90 | 1.07.04 | 4.23.58 | 10-04-2010 | København |
|                            | Camilla T. Pedersen, 91     |         |         |            |           |
|                            | Marina Heller Hansen, 94    |         |         |            |           |
|                            | Mie Refn, 93                |         |         |            |           |
| 4x100 Fly<br>DHM holdkap   | Marina Heller Hansen, 94    | 1.03.47 | 4.15.37 | 10-04-2010 | København |
|                            | Olivia Burmester, 93        | 1.03.98 |         |            |           |
|                            | Anna-Marie Christiansen, 90 | 1.05.80 |         |            |           |
|                            | Mie Refn, 93                | 1.02.12 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Senior Damer - Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                               |         |         |            |            |
|-----------|-------------------------------|---------|---------|------------|------------|
| Distance  | Rekordindehavere              | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by  |
| 4x50 fri  | Ida Marie Vedel, 94           | 0.30.26 | 1.53.90 | 03-06-2011 | Porto, POR |
|           | Mie Refn, 93                  | 0.27.41 |         |            |            |
|           | Olivia Burmester, 93          | 0.27.84 |         |            |            |
|           | Julie Marie Gadfelt, 96       | 0.28.39 |         |            |            |
|           | Annette Hansen, 84            | 0.58.96 |         |            |            |
| 4x100 fri | Lizette E. Jensen, 89         | 1.00.77 | 4.04.15 | 07-07-2007 | Århus      |
|           | Sabine Schade Jacobsen, 90    | 1.02.91 |         |            |            |
|           | Cecilie Lagerbon Olsson, 91   | 1.01.51 |         |            |            |
|           | Marina Heller Hansen, 94      | 2.06.64 |         |            |            |
| 4x200 fri | Laura Tvermoes, 93            | 2.13.55 | 8.42.82 | 27-03-2010 | Esbjerg    |
|           | Julie Marie Gadfelt, 96       | 2.13.49 |         |            |            |
|           | Ida Marie Vedel, 94           | 2.09.14 |         |            |            |
|           | Mie Refn, 93                  | 0.32.33 |         |            |            |
| 4x50 HM   | Olivia Burmester, 93          | 0.28.30 | 2.09.36 | 03-06-2011 | Porto, POR |
|           | Ida Marie Vedel, 94           | 0.40.13 |         |            |            |
|           | Julie Marie Gadfelt, 96       | 0.28.60 |         |            |            |
|           | Camilla Tschikai Pedersen, 91 | 1.11.49 |         |            |            |
| 4x100 HM  | Sabine Schade Jacobsen, 90    | 1.17.23 | 4.31.61 | 07-07-2007 | Århus      |
|           | Annette Hansen, 84            | 1.02.07 |         |            |            |
|           | Lizette E. Jensen, 89         | 1.00.82 |         |            |            |

### Holdkap Klubrekorder - Junior Damer - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane  |                             |         |         |            |           |
|-----------|-----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere            | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Mie Refn, 93                | 0.27.09 | 1.47.34 | 22-10-2009 | Odense    |
|           | Olivia Burmester, 93        | 0.25.42 |         |            |           |
|           | Marina Heller Hansen, 94    | 0.26.36 |         |            |           |
|           | Laura Tvermoes, 93          | 0.27.47 |         |            |           |
| 4x100 fri | Olivia Burmester, 93        | 0.58.09 | 3.56.67 | 22-10-2009 | Odense    |
|           | Laura Tvermoes, 93          | 1.01.09 |         |            |           |
|           | Marina Heller Hansen, 94    | 0.58.81 |         |            |           |
|           | Mie Refn, 93                | 0.58.68 |         |            |           |
| 4x200 fri | Ida Marie Vedel, 94         | 2.11.51 | 8.45.12 | 22-10-2009 | Odense    |
|           | Marina Heller Hansen, 94    | 2.07.19 |         |            |           |
|           | Laura Tvermoes, 93          | 2.15.06 |         |            |           |
|           | Mie Refn, 93                | 2.11.36 |         |            |           |
| 4x50 HM   | Camilla T. Pedersen, 91     | 0.33.33 | 2.08.57 | 23-09-2007 | Kastrup   |
|           | Malene Johanson, 92         | 0.37.69 |         |            |           |
|           | Mie Refn, 93                | 0.28.82 |         |            |           |
|           | Cecilie Lagerbon Olsson, 91 | 0.28.73 |         |            |           |
| 4x100 HM  | Anna-Marie Christiansen, 90 | 1.10.57 | 4.38.78 | 26-10-2006 | Århus     |
|           | Sabine S. Jacobsen, 90      | 1.15.19 |         |            |           |
|           | Caroline Harms-Tefke, 92    | 1.11.08 |         |            |           |
|           | Cecilie Lagerbon Olsson, 91 | 1.01.94 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Junior Damer - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                              |         |         |            |           |
|-----------|------------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere             | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Julie Marie Gadfelt, 96      | 0.28.10 | 1.54.21 | 18-06-2010 | Gentofte  |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 0.27.78 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 0.28.88 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus, 97          | 0.29.45 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x100 fri | Julie Marie Gadfelt, 96      | 1.02.87 | 4.06.68 | 27-03-2010 | Esbjerg   |
|           | Marina Heller Hansen, 94     | 1.00.19 |         |            |           |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 1.02.71 |         |            |           |
|           | Ida Marie Vedel, 94          | 1.00.91 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x200 fri | Marina Heller Hansen, 94     | 2.07.92 | 8.46.16 | 27-03-2010 | Esbjerg   |
|           | Julie Marie Gadfelt, 96      | 2.13.58 |         |            |           |
|           | Maria Bastiansen, 95         | 2.11.99 |         |            |           |
|           | Ida Marie Vedel, 94          | 2.12.67 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x50 HM   |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x100 HM  | Mie Refn, 93                 | 1.12.10 | 4.46.74 | 06-07-2008 | Gladsaxe  |
|           | Malene Johansson, 92         | 1.20.97 |         |            |           |
|           | Caroline Harms-Tefke, 92     | 1.10.73 |         |            |           |
|           | Ida Marie Vedel, 94          | 1.02.94 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 1 piger - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane  |                              |         |         |            |           |
|-----------|------------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere             | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 0.29.13 | 1.57.31 | 26-09-2009 | Værløse   |
|           | Julie Marie Gadfelt, 96      | 0.28.41 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 0.30.19 |         |            |           |
|           | Maria Bastiansen, 95         | 0.29.58 |         |            |           |
| 4x100 fri | Julie Marie Gadfelt, 96      | 1.00.84 | 4.09.48 | 15-03-2010 | Kastrup   |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 1.01.55 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 1.03.28 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus, 97          | 1.03.81 |         |            |           |
| 4x200 fri | Julie Marie Gadfelt, 96      | 2.13.51 | 8.57.97 | 15-03-2010 | Kastrup   |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 2.15.15 |         |            |           |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 2.13.88 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus, 97          | 2.15.43 |         |            |           |
| 4x50 HM   | Camilla T. Pedersen, 91      | 0.33.16 | 2.11.48 | 12-11-2005 | Farum     |
|           | Malene Johanson, 92          |         |         |            |           |
|           | Caroline Harms-Tefke, 92     |         |         |            |           |
|           | Cecilie Lagerbon Olsson, 91  |         |         |            |           |
| 4x100 HM  | Stephanie Møller, 92         | 1.10.21 | 4.39.48 | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Malene Johanson, 92          | 1.18.45 |         |            |           |
|           | Caroline Harms-Tefke, 92     | 1.09.14 |         |            |           |
|           | Maiken Steen-Andersen, 92    | 1.01.68 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 1 piger - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                              |         |         |            |           |
|-----------|------------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere             | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Julie Marie Gadfelt, 96      | 0.28.10 | 1.54.21 | 18-06-2010 | Gentofte  |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 0.27.78 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 0.28.88 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus, 97          | 0.29.45 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x100 fri | Julie Marie Gadfelt, 96      | 1.02.94 | 4.10.93 | 18-06-2010 | Gentofte  |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 1.01.61 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 1.01.92 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus              | 1.04.46 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x200 fri | Julie Marie Gadfelt, 96      | 2.14.53 | 9.00.06 | 18-06-2010 | Gentofte  |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 2.14.15 |         |            |           |
|           | Amalie Wied-Christiansen, 96 | 2.14.02 |         |            |           |
|           | Lisa Steen Duus, 97          | 2.17.36 |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x50 HM   |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
|           |                              |         |         |            |           |
| 4x100 HM  | Julie Marie Gadfelt, 96      | 1.17.14 | 5.04.09 | 15-01-2010 | Farum     |
|           | Martine Mørck Taagholt, 97   | 1.28.94 |         |            |           |
|           | Maja Hjuler, 97              | 1.14.44 |         |            |           |
|           | Naja Ishøj Nielsen, 96       | 1.03.57 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 2 piger - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                               |         |         |            |           |
|------------|-------------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehavere              | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri   | Maja Hjuler, 97               | 0.35.19 | 2.09.24 | 14-06-2008 | Hørsholm  |
|            | Julie Marie Gadfeldt, 96      | 0.30.60 |         |            |           |
|            | Amalie Wied-Christiansen, 96  | 0.32.41 |         |            |           |
|            | Naja Ishøj Nielsen, 96        | 0.31.03 |         |            |           |
| 4x100 fri  | Maja Hjuler, 97               | 1.17.81 | 4.47.45 | 15-06-2008 | Hørsholm  |
|            | Julie Marie Gadfeldt, 96      | 1.07.45 |         |            |           |
|            | Amalie Wied-Christiansen, 96  | 1.12.54 |         |            |           |
|            | Naja Ishøj Nielsen, 96        | 1.09.65 |         |            |           |
| 4x200 fri  |                               |         |         |            |           |
|            |                               |         |         |            |           |
|            |                               |         |         |            |           |
|            |                               |         |         |            |           |
| 4x50 HM    | Helena Daugbjerg Petersen, 97 | 0.39.00 | 2.28.86 | 14-06-2009 | Haderslev |
|            | Martine Mørck Taagholt, 97    | 0.42.15 |         |            |           |
|            | Maja Hjuler, 97               | 0.34.22 |         |            |           |
|            | Lisa Steen Duus, 97           | 0.33.49 |         |            |           |
| 4x100 HM   | Anne Sofie Gadfelt, 99        | 1.19.73 | 5.47.60 | 29-11-2011 | Herlev    |
|            | Signe Heidemann, 99           | -       |         |            |           |
|            | Emilie Buurgaard Westh, 99    | -       |         |            |           |
|            | Simone Jørgensen, 99          | -       |         |            |           |
| 4x50 ryg   | Cecilie Christiansen, 92      | 0.44.13 | 2.37.40 | 17-04-2004 | Herlev    |
|            | Caroline Harms-Tefke, 92      |         |         |            |           |
|            | Maiken Steen-Andersen, 92     |         |         |            |           |
|            | Malene Johansson, 92          |         |         |            |           |
| 4x50 bryst | Caroline Harms-Tefke, 92      | 0.46.52 | 2.56.74 | 13-06-2004 | Kastrup   |
|            | Cecilie Christiansen, 92      | 0.48.77 |         |            |           |
|            | Malene Johansson, 92          | 0.48.95 |         |            |           |
|            | Maiken Steen-Andersen, 92     | 0.42.47 |         |            |           |
| 4x50 fly   | Maja Hjuler, 97               | 0.36.39 | 2.40.05 | 22-03-2009 | Herlev    |
|            | Lisa Steen Duus, 97           |         |         |            |           |
|            | Martine Mørck Taagholt, 97    |         |         |            |           |
|            | Helena Daugbjerg Petersen, 97 |         |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 2 piger - 12 år og yngre (1999 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                  |       |     |      |           |
|-----------|------------------|-------|-----|------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere | Split | Tid | Dato | Stævne by |
| 4x50 fri  |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
| 4x100 fri |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
| 4x200 fri |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
| 4x50 HM   |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
| 4x100 HM  |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |
|           |                  |       |     |      |           |

### Holdkap Klubrekorder - Senior Herrer- Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane                |                               |         |         |            |           |
|-------------------------|-------------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance                | Rekordindehavere              | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri                | Anders Blume, 90              | 0.22.89 | 1.29.65 | 22-10-2009 | Odense    |
|                         | Niklas Hedegaard, 90          | 0.22.55 |         |            |           |
|                         | Simon Sønderup Jensen, 88     | 0.22.39 |         |            |           |
|                         | Frederik Siem Pedersen, 91    | 0.21.82 |         |            |           |
| 4x100 fri               | Anders Blume, 90              | 0.50.85 | 3.20.30 | 10-04-2011 | Aalborg   |
|                         | Anders Lie, 91                | 0.49.93 |         |            |           |
|                         | Niklas Hedegaard, 90          | 0.50.74 |         |            |           |
|                         | Frederik Siem Pedersen, 91    | 0.4878  |         |            |           |
| 4x200 fri               | Anders Lie, 91                | 1.46.97 | 7.15.04 | 02-12-2010 | Brønshøj  |
|                         | Anders Blume, 90              | 1.49.26 |         |            |           |
|                         | Niklas Hedegaard, 90          | 1.50.61 |         |            |           |
|                         | Frederik Siem Pedersen, 91    | 1.48.20 |         |            |           |
| 4x50 HM                 | Anders Blume, 90              | 0.27.58 | 1.42.01 | 22-10-2009 | Odense    |
|                         | Mathias Andersen, 91          | 0.27.27 |         |            |           |
|                         | Nikolai Ammekilde, 90         | 0.24.98 |         |            |           |
|                         | Frederik Siem Pedersen, 91    | 0.22.18 |         |            |           |
| 4x100 HM                | Niklas Hedegaard, 90          | 0.57.49 | 3.41.84 | 22-10-2009 | Odense    |
|                         | Mathias Andersen, 91          | 1.00.68 |         |            |           |
|                         | Nikolai Ammekilde, 90         | 0.54.70 |         |            |           |
|                         | Frederik Siem Pedersen, 91    | 0.48.97 |         |            |           |
| 4x100 Bryst DHM holdkap | Jesper Hansen, 89             | 1.05.17 | 4.16.83 | 18-04-2009 | Kastrup   |
|                         | Christian Hansen, 86          | 1.03.07 |         |            |           |
|                         | Rasmus Sefeld, 89             | 1.04.47 |         |            |           |
|                         | Niklas Hedegaard, 90          | 1.04.12 |         |            |           |
| 4x100 ryg DHM holdkap   | Mads Sune Rasmussen, 90       | 1.02.22 | 3.57.86 | 14-04-2009 | Aalborg   |
|                         | Mark von H. Poeltry Vogel, 70 |         |         |            |           |
|                         | Kasper Dideriksen, 82         |         |         |            |           |
|                         | Daniel Nielsen, 85            |         |         |            |           |
| 4x100 Fly DHM holdkap   | Martin Thomsen, 90            | 0.58.67 | 3.46.26 | 22-04-2006 | Esbjerg   |
|                         | Anders Beck, 82               | 0.55.65 |         |            |           |
|                         | Kasper Dideriksen, 82         | 0.56.78 |         |            |           |
|                         | Daniel Nielsen, 85            | 0.55.16 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Senior Herrer- Åben klasse

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                            |         |         |            |            |
|-----------|----------------------------|---------|---------|------------|------------|
| Distance  | Rekordindehavere           | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by  |
| 4x50 fri  | Niklas Hedegaard, 90       | 0.25.12 | 1.43.18 | 03-06-2011 | Porto, POR |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.24.95 |         |            |            |
|           | Martin Wagner, 91          | 0.25.49 |         |            |            |
|           | Caspar Henriksen, 81       | 0.27.62 |         |            |            |
| 4x100 fri | Anders Blume, 90           | 0.52.76 | 3.26.22 | 25-06-2011 | Brønshøj   |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.51.92 |         |            |            |
|           | Anders Lie, 91             | 0.51.61 |         |            |            |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.49.93 |         |            |            |
| 4x200 fri | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.51.74 | 7.32.38 | 09-04-2009 | Esbjerg    |
|           | Jonas Hansen, 91           | 1.53.81 |         |            |            |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 1.54.79 |         |            |            |
|           | Anders Lie, 91             | 1.52.04 |         |            |            |
| 4x50 HM   | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.30.16 | 1.55.12 | 04-06-2011 | Porto, POR |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.24.95 |         |            |            |
|           | Martin Wagner, 91          | 0.27.63 |         |            |            |
|           | Caspar Henriksen, 81       | 0.27.47 |         |            |            |
| 4x100 HM  | Daniel Nielsen, 86         | 1.00.17 | 3.53.75 | 07-07-2007 | Århus      |
|           | Christian Hansen, 86       | 1.05.09 |         |            |            |
|           | Anders Beck, 82            | 0.55.81 |         |            |            |
|           | Kasper Dideriksen, 82      | 0.52.68 |         |            |            |

### Holdkap Klubrekorder - Junior Herrer - 18 år og yngre (1993 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane  |                            |         |              |            |           |
|-----------|----------------------------|---------|--------------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere           | Split   | Tid          | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.22.74 | 1.32.69      | 23-10-2008 | Kolding   |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.23.06 |              |            |           |
|           | Jonas Hansen, 90           | 0.23.76 |              |            |           |
|           | Anders Lie, 91             | 0.23.13 |              |            |           |
| 4x100 fri | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.49.44 | 3.23.77      | 18-04-2009 | Kastrup   |
|           | Anders Lie, 91             | 0.50.38 |              |            |           |
|           | Jonas Hansen, 91           | 0.51.03 |              |            |           |
|           | Karsten Vedel, 92          | 0.52.92 |              |            |           |
| 4x200 fri | Niklas Hedegaard, 90       | 1.51.98 | 7.23.04@*DJF | 23-10-2008 | Kolding   |
|           | Jonas Hansen, 90           | 1.51.73 |              |            |           |
|           | Anders Lie, 91             | 1.50.84 |              |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.48.49 |              |            |           |
| 4x50 HM   | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.27.80 | 1.48.85      | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.31.15 |              |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 0.25.65 |              |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.24.25 |              |            |           |
| 4x100 HM  | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.59.49 | 4.01.38      | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 1.10.10 |              |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.58.86 |              |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.52.93 |              |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Junior Herrer - 18 år og yngre (1993 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                            |         |         |            |           |
|-----------|----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere           | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
| 4x100 fri | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.51.36 | 3.29.70 | 30-11-2008 | Farum     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       |         |         |            |           |
|           | Jonas Hansen, 91           |         |         |            |           |
|           | Anders Lie, 91             |         |         |            |           |
| 4x200 fri | Karsten Vedel, 92          | 2.00.29 | 7.40.56 | 09-04-2009 | Esbjerg   |
|           | Anders Lie, 91             | 1.54.62 |         |            |           |
|           | Jonas Hansen, 91           | 1.54.69 |         |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.50.96 |         |            |           |
| 4x50 HM   |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
| 4x100 HM  | Niklas Hedegaard, 90       | 1.03.33 | 4.04.07 | 07-07-2007 | Århus     |
|           | Jesper Hansen, 89          | 1.07.37 |         |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.59.37 |         |            |           |
|           | Rasmus Sefeld, 89          | 0.54.00 |         |            |           |



### Holdkap Klubrekorder - Årgang 1 drenge - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane  |                            |         |         |            |           |
|-----------|----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere           | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.24.75 | 1.38.44 | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.24.82 |         |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.24.06 |         |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 0.24.81 |         |            |           |
| 4x100 fri | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.55.59 | 3.38.53 | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.54.00 |         |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 0.55.25 |         |            |           |
|           | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.53.69 |         |            |           |
| 4x200 fri | Niklas Hedegaard, 90       | 2.01.07 | 7.56.37 | 09-06-2006 | Køge      |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.56.95 |         |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 1.57.55 |         |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 2.00.80 |         |            |           |
| 4x50 HM   | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.27.80 | 1.48.85 | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.31.15 |         |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 0.25.65 |         |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.24.25 |         |            |           |
| 4x100 HM  | Mads Sune Rasmussen, 90    | 0.59.49 | 4.01.38 | 09-12-2006 | Århus     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 1.10.10 |         |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.58.86 |         |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.52.93 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 1 drenge - 16 år og yngre (1995 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                            |         |         |            |           |
|-----------|----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere           | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri  |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
| 4x100 fri | Martin Thomsen, 90         | 0.56.58 | 3.50.00 | 20-01-2006 | Farum     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 0.56.70 |         |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.58.63 |         |            |           |
|           | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.58.09 |         |            |           |
| 4x200 fri |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
| 4x50 HM   |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
|           |                            |         |         |            |           |
| 4x100 HM  | Frederik Siem Pedersen, 91 | 1.10.40 | 4.26.75 | 20-01-2006 | Farum     |
|           | Niklas Hedegaard, 90       | 1.16.77 |         |            |           |
|           | Martin Thomsen, 90         | 1.01.27 |         |            |           |
|           | Nikolai Ammekilde, 90      | 0.58.31 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 2 drenge - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Kortbane   |                            |         |         |            |           |
|------------|----------------------------|---------|---------|------------|-----------|
| Distance   | Rekordindehavere           | Split   | Tid     | Dato       | Stævne by |
| 4x50 fri   | Martin Thomsen, 90         | 0.27.67 | 1.50.31 | 13-06-2004 | Kastrup   |
|            | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.28.42 |         |            |           |
|            | Niklas Hedegaard, 90       | 0.26.61 |         |            |           |
|            | Nikolai Armekilde, 90      | 0.27.61 |         |            |           |
| 4x100 Fri  | Ulrik Peter Willén, 95     | 0.57.83 | 4.03.53 | 21-11-2009 | Hillerød  |
|            | Jens Dyreborg Nielsen, 95  | 1.01.55 |         |            |           |
|            | Kasper Emil Nielsen, 95    | 1.01.46 |         |            |           |
|            | Sebastian Terp, 95         | 1.02.69 |         |            |           |
| 4x200 fri  |                            |         |         |            |           |
| 4x50 HM    | Mads Jørner, 98            | 0.31.78 | 2.04.26 | 03-12-2011 | Jyllinge  |
|            | Lasse Kriegel Skovrup, 98  | 0.36.81 |         |            |           |
|            | Daniel Christian, 98       | 0.28.94 |         |            |           |
|            | Philip Greve, 98           | 0.26.73 |         |            |           |
| 4x100 HM   | Philip Greve, 98           | 1.11.55 | 4.47.61 | 28-05-2011 | Køge      |
|            | Daniel Christian, 98       | 1.17.99 |         |            |           |
|            | Mads Jørner, 98            | 1.12.08 |         |            |           |
|            | Lasse Kriegel Skovrup, 98  | 1.05.99 |         |            |           |
| 4x50 bryst | Niklas Hedegaard, 90       | 0.34.20 | 2.29.38 | 13-06-2004 | Kastrup   |
|            | Frederik Siem Pedersen, 91 | 0.39.18 |         |            |           |
|            | Martin Thomsen, 90         | 0.36.98 |         |            |           |
|            | Nikolai Armekilde, 90      | 0.39.02 |         |            |           |
| 4x50 ryg   | Niklas Hedegaard, 90       | 0.31.58 | 2.15.72 | 12-06-2004 | Kastrup   |
|            | Frederik Siem Pedersen, 91 |         |         |            |           |
|            | Martin Thomsen, 90         |         |         |            |           |
|            | Nikolaj Armekilde, 90      |         |         |            |           |
| 4x50 fly   | Martin Thomsen, 90         | 0.28.20 | 2.04.83 | 12-06-2004 | Kastrup   |
|            | Nikolaj Armekilde, 90      | 0.30.99 |         |            |           |
|            | Niklas Hedegaard, 90       | 0.29.94 |         |            |           |
|            | Anders Lie, 91             | 0.35.70 |         |            |           |

### Holdkap Klubrekorder - Årgang 2 drenge - 14 år og yngre (1997 og yngre)

Rekorder opdateret pr. 12. december 2011

Rødt er nye siden d. 4. juli 2011

| Langbane  |                  |       |     |      |           |
|-----------|------------------|-------|-----|------|-----------|
| Distance  | Rekordindehavere | Split | Tid | Dato | Stævne by |
| 4x50 fri  |                  |       |     |      |           |
| 4x100 Fri |                  |       |     |      |           |
| 4x200 fri |                  |       |     |      |           |
| 4x50 HM   |                  |       |     |      |           |
| 4x100 HM  |                  |       |     |      |           |