



Praktisk info - Farum Cup 2019

Stævneafvikling

Fredag 3. maj

Indsvømning	15.00-16.20
Holdledermøde	15.00
Officialmøde	15.30
Stævneafsnit	16.30-20.00

Lørdag 4. maj

	<u>Sen/Jun indledende</u>	<u>Årgangsafsnit</u>	<u>Sen/Jun finale</u>
Indsvømning	07.30-08.50	ca. 11.00-12.20	ca. 16.00-17.20
Stævneafsnit	09.00-11.00	12.30-16.00	17.30-19.15
Holdledermøde	07.30	11.00	
Officialmøde	08.00	11.30	17.00

Søndag 5. maj

	<u>Sen/Jun indledende</u>	<u>Årgangsafsnit</u>	<u>Sen/Jun finale</u>
Indsvømning	07.30-08.50	ca. 11.00-12.20	ca. 16.00-17.20
Stævneafsnit	09.00-11.00	12.30-16.00	17.30-19.15
Officialmøde	08.00	11.30	17.00

Vejledende tidsplaner findes på hjemmesiden

Holdledermøder

Fredag kl. 15.00
 Lørdag kl. 7.30
 Lørdag kl. 11.00
 Herefter kun efter behov.

Officialmøder

Fredag kl. 15.30
 Lørdag og søndag kl. 8.00, kl. 11.30 og 17.00



Ind- og udsvømning

Træningsbassinet på 4x25m er åbent under hele stævnet.
Bassinet er udstyret med track start og rygstartsbøjle.

Adgang til Stævnebassinet

Fredag kl. 15.00-16.20
30 min efter stævneafsnittet

Lørdag og Søndag

Kl. 07.30 - 08.50

Kl. 11.00 - 12.20

Kl. 16.00 - 17.20

30 min efter finaleafsnittet

Adgang til Træningsbassinet

Fredag fra kl. 15.00 til 30 min
efter stævneafsnittet er slut

Lørdag og Søndag

fra kl. 7.30 til 30 min efter

finaleafsnittet er slut

Pace- og sprintbaner

Der vil være reserveret en bane til pace (nærmest sekretariatet) og en bane til sprint (nærmest vinduerne) de sidste 20 min af indsvømningen eller efter speakers anvisning.

Programmer og resultatlister

Programmer udleveres i klubbakkerne 15 min før stævnestart
Klubbakkerne findes i hallen nær soppebassinet

Resultater ophænges i hallen nær soppebassinet og uploades løbende til livetiming.dk

Præmieoverrækkelser

Medaljeoverrækkelse foregår efter den offentliggjorte tidsplan.

Der vil ikke være indmarch. Medaljevindere mødes ved præmieskamlen klar til overrækkelsen.

Stævnerrekorder udleveres i forbindelse med medaljeoverrækkelsen.

Bedste præstation udleveres søndag aften efter den sidste medaljeoverrækkelse.



Afmeldinger

Af hensyn til både tidsplan og reserver, bedes afmeldinger gives hurtigst muligt og afmeldingsfrister på stævnedagene bedes overholdes.

Afmeldinger skal ske på <http://app.livetiming.dk>

Login er sendt til klubberne på mail, men kan også udleveres i sekretariatet.

Afmeldingsfrister

Fredag kl. 15.30

Lørdag kl. 8.00

Søndag kl. 8.00

På ovenstående tidspunkter låses startlisterne og programmet trykkes.

Afmelding til finalerne er senest 30 minutter efter resultatlisten er offentliggjort.

Afmeldingsedler kan fås i sekretariatet.

Finaler

50 og 100m løb afvikles først med juniorfinale og herefter seniorfinale.

Deltagere i finalerne mødes til indmarch ved soppebassinet ved siden af speakerbordet.

Afmelding til finalerne skal ske i sekretariatet 30 minutter efter at indledende resultat er offentliggjort.

Tilbud til juniorsvømmere i seniorfinale heat

I tilfælde af tomme baner i seniorfinalerne (50m og 100m), så tilbydes juniorsvømmere der ikke er kvalificeret til juniorfinalen at deltage i seniorfinalerne.

Pladsen tilbydes til den eller de bedst placerede juniorer på resultatlisten uden for juniorfinalen.

Svømmer/træner skal selv henvende sig i sekretariatet og ønske den ledige plads.

Regler præciseret ved juniorer i seniorfinale:

Som junior kan man kun vinde medalje i en juniorfinale.

Juniorer kan ikke vinde seniormedaljer.



BEMÆRK manglende fliser i stævnebassinet

Vi gør opmærksom på at der mangler fliser på bunden i stævnebassinet i startenden. Det vurderes til ikke at have betydning for stævneafviklingen.

Eksisterende fliser kan være løse og vi beder til at fliserne på bunden ikke berøres. Der kan forekomme skarpe kanter på nogle af fliserne.

Svømmespecialisten

Lørdag og søndag har Svømmespecialisten en bod i forhallen. Kig forbi og gør et godt køb af svømmeudstyr og badetøj.

Café Mette Jacobsen

Caféen er åben under hele stævnet.

Se mere på <http://www.cafemettejacobsen.dk>

Træner Lounge

Trænere kan i sine små pauser under stævnet smide sig i sofaen og nyde en slush-ice eller forsyne sig med kaffe, saft og et stykke kage. I loungen er der livetiming.

Du finder loungen i Farum Svømmeklubs klublokale. Der er kun adgang for trænere og holdledere.

Loungen er åben

Fredag kl. 15.00-20.00

Lørdag og søndag kl. 7.30-19.00

Forplejning af officials

Fredag vil der blive serveret kaffe og kage.

Fra kl. ca. 17.00 vil der være sandwich i forbindelse med officialpauser.

Lørdag og søndag vil der blive serveret let morgenmad.

Frokostbuffet kl. 11.30 samtidig med officialmøde.

Under stævnet vil der være vand, saft, kaffe med mere til rådighed for officials i mødelokalet.



Praktisk

Vis hensyn i hallen

Alle klubber anvises en plads i hallen. Pladsen er trang, så hjælp hinanden med at finde plads til alle.

Venligst vær opmærksom på ikke at tildække udluftnings-kanalerne ved vinduerne.

Sørg for at give plads til officials omkring bassinet. Optagelse af film, fotografering samt opbakning skal foregå så officials har uhindret adgang omkring bassinet.

Omklædning

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene under stævnet. Kun meget begrænset antal skabe. Pas derfor godt på værdierne. Tag dem med ind i hallen eller benyt de små værdibokse i omklædningen til en 20'er.

Afvaskning

Det er et krav at ALLE vasker sig grundigt og uden badetøj inden adgang til bassinerne. Svømmere der ikke lever op til dette krav kan uden advarsel udelukkes fra videre stævnedeltagelse.

Oprydning

Vi beder alle om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrummet og andre steder i halområdet.

Plastflasker lægges i de dertil specielle affaldsbeholdere.

GDPR (foto)

Der bliver taget billeder under stævnet til klubbens hjemmeside og Facebook med formål om at skabe opmærksomhed omkring Farum Cup.

Sekretariatet

Åbner fredag kl. 15.00
lørdag og søndag kl. 7.45

Du finder sekretariatet i
svømmehallen

Stævneledere på dagen

Fredag : Anne-Mette Jørgensen
Lørdag : Jette Aagaard
Søndag : Anne-Mette Jørgensen

Du finder dem i hallen og
ellers spørg i sekretariatet

Kontaktinformation

Jan Nielsen
Stævnekoordinator

Mobil: 60547056
Mail: farumcup@fsk.dk

Parkering

Der er P-pladser både nordvest for hallen (via Paltholmvej)
og på sydsiden (via Ryttergårdsvej).
Parkering er gratis og uden tidsbegrænsning.

Kom i god tid og parker eventuelt på nordvest-siden (via Paltholmvej).

Adresse

Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

www.fsk.dk